

**Аннотация на программу ПО.01.УП.03. «Гимнастика»
дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программы
в области хореографического искусства «Хореографическое творчество»**

Разработчик: Аревкова Надежда Анатольевна, преподаватель хореографии

Программа ПО.01.УП.03 «Гимнастика» разработана на основе и с учетом Федеральных государственных требований к дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программе в области хореографического искусства «Хореографическое творчество» нормативным сроком обучения 8 лет.

В соответствии с учебным планом обучение предмету «Гимнастика» рассчитано на два года обучения.

Цель предмета – развитие физических данных учащихся, их эмоциональной сферы, подготовка двигательного аппарата ребенка к занятиям хореографией (в том числе его дальнейшей профессиональной ориентации).

В практические задачи данного курса входит:

- формирование осанки;
- тренировка сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- развитие мышечно-связочного аппарата и профессиональных данных;
- корректировка физических недостатков строения тела;
- воспитание психологических качеств личности;
- развитие танцевально-ритмической координации и выразительности.

Гимнастические упражнения, отвечающие задачам хореографического обучения, позволяют ускорить исправление физических недостатков и развитие хореографических данных детей.

Программа содержит необходимые для организации занятий параметры по годам обучения:

- сведения о затратах учебного времени, предусмотренного на освоение предмета;
- распределение учебного материала;
- требования к уровню подготовки обучающихся;
- сформулированы формы и методы контроля, система оценок, основные требования по промежуточной и итоговой аттестации.
- методическое обеспечение учебного процесса;
- список средств обучения;
- список рекомендуемой методической литературы.